

TREMELLA VITALPILZ

- Der Tremella fuciformis Pilz wird auch Silberohr, white fungus, snow fungus, Bai Mu Er oder Pinyin genannt
- Gilt als Schönheitpilz
- Haut, Kollagen, Bindegewebe, trockene Lunge, Asthma, Gastritis, Nervenregeneration, Wechseljahre, befeuchtet bei Yin-Mangel mit Trockenheit und Nachtschweiß

WIRKUNGEN

Haut

- Befeuchtet die Haut 4x stärker als Hyaluronsäure
- Glättet Falten, verjüngend, hautregenerierend
- Unterfüllt, stützt und strafft das Gewebe
- Durchblutungsfördernd (Äderchen!), entzündungshemmend, antioxidativ

Bindegewebe

- Regt Kollagen- und Elastinproduktion an
- Bei Cellulite und schlaffer Haut

Bewegungsapparat

- Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel profitieren vom besseren Kollagenaufbau

Lunge

- Nährt das Yin, entspricht der Körpersubstanz und –struktur samt Blut und Säfte
- Hektik, Nervosität und Überanstrengung führen zu innerem Ausbrennen
- Yin-Mangel zeigt sich in Nachtschweiß
- Befeuchtet trockene Lungenschleimhaut, wie sie etwa bei einer Bronchitis auftritt
- Beruhigt trockenen Reizhusten (Hitze in der Lunge)
- Entzündungshemmend, schleimlösend
- Bei Asthma, allergischem Husten, COPD, Lungenentzündung (Pseudomonas aeruginosa)

Magen

- Befeuchtet trockene Magenschleimhäute bei Gastritis und beugt Entzündungen vor

Immunsystem, Krebs

- Immunstimulierend durch mehr Immunbotenstoffe (Interleukine)
- Vermehrte Bildung des Tumornekrosefaktors
- Wirkt gegen Entstehung und Wachstum vor allem von Lungenkrebszellen
- Wirkt Metastasierung von Tumoren entgegen
- Schützt vor und nach Strahlenbelastung
- Während Strahlenbehandlung eingenommen, Schutz des blutbildenden Systems, der endokrinen Drüsen und des Immunsystems

Nerven

- Regt den Nervenwachstumsfaktor an, regeneriert Nervenschäden
- Verbessert die Lern- und Gedächtnisleistung

Leber

- Leberschützend
- Günstig bei Hepatitis
- Bei Dauerbelastung durch Erreger und deren Toxine, Entzündung oder Schädigung durch Alkohol und Drogen

Herz-, Kreislaufsystem

- Verbessert die Fließfähigkeit des Blutes
- Senkt Bluthochdruck und Thrombose
- Cholesterin- und Triglyceridsenker
- Entzündungshemmend
- Insgesamt günstig zur Arteriosklerose-Vorbeugung

Diabetes

- Senkt Blutzucker bei nicht-insulinpflichtigem Diabetes Typ 2

Erschöpfung

- Ideal nach Anstrengungen und bei Altersschwäche

Darm

- Befeuchtet die Schleimhäute, wirkt probiotisch

Geburt

- Zur Stärkung nach einer Geburt
- Regeneriert nach Geburt die Geschlechtsorgane

Lähmungen

- Unterstützt bei Lähmungen

Augen

- Lindert Augenentzündungen durch Befeuchtung

ZU BEACHTEN

- Dosierung: 2x1 bis 2x2 Kapseln
- Einnahmeempfehlung: Mindestens 6 Monate
- Nicht geeignet bei Kälte, viel Feuchtigkeit, Durchfall, Fülleuständen
- Blutverdünnende und blutdrucksenkende Wirkung bei Medikamenteneinnahme beachten
- Vor Operationen absetzen wegen blutverdünnender Wirkung
- Wir raten eher zu Pilzpulvern als zu Extrakten. Beta-Glucan-Extrakte sollten nicht zusammen mit entzündungshemmenden Medikamenten wie Kortison oder Schmerzmitteln eingenommen werden, bei Tierversuchen traten dabei starke Entzündungsreaktionen auf
- Allerdings kann es sein, dass man den fein vermahlenden Pilzinhaltsstoff Chitin, einen natürlichen Ballaststoff und ebenfalls wertvoll, nicht verträgt und Verdauungsprobleme davon bekommt. In dem Fall öffnet man die Kapsel, überbrüht den Inhalt mit Wasser und trinkt den Tee
- Schwangerschaft/Stillzeit: fehlende Studien, wobei gegen Pilzpulver (keine Extrakte!) in Maßen nicht wirklich etwas einzuwenden ist, sofern es sich um Speisepilze handelt wie Agaricus blazei Murrill, Auricularia, Coprinus, Fu ling, Hericium, Maitake, Pleurotus, Polyporus, Shiitake, Tremella

TREMELLA VITALPILZ

Überblick der wichtigsten Wirkungen

- **Haut** – Schönheitspilz, Hautstraffung, Anti-Falten, Hautpolsterung, Äderchen im Gesicht, nach Cortison, bei Sonnenbrand, Dauerstress, Neurodermitis, Ekzemen, trockene Haut, Hautalterung
- **Lunge** – Trockener Reizhusten, Bronchitis, Asthma, COPD, Tuberkulose
- **Magen** – Gastritis
- **Herz, Kreislauf** – Blutgerinnungshemmung, Thrombose-, Embolie-, Herzinfarkt- und Schlaganfallvorbeugung, Herzkranzgefäßverengung, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche, Angina pectoris
- **Nerven** – Regt Nervenwachstumsfaktor an
- **Gefäße** – Arteriosklerose, Durchblutungsstörungen, Bluthochdruck, Cholesterin, Triglyceride
- **Bindegewebe** – Kollagenaufbau, Haut, Haare, Sehnen, Bänder, Knorpel
- **Krebs** – Hemmung, Lungenkrebs
- **Strahlentherapie** – Schützt blutbildendes und endokrines System sowie Immunsystem
- **Schützt vor Radioaktivität**
- **Leber** – Hepatitis, Dauerbelastung durch Erreger und deren Toxine, Entzündung oder Schädigung durch Alkohol und Drogen
- **Nieren** – Nierenstärkung, baut Nieren-Yin und Nieren-Essenz auf, regeneriert nach Stress, gegen Nachtschweiß, Schlafprobleme, Erschöpfung
- **Augen** – Augenentzündung
- **Stärkung** – Geburt, Anstrengung, Abmagerung
- **Diabetes Typ 2** – senkt Blutzucker

TCM

- Der Tremella ist süß, thermisch neutral
- Wirkt auf die Lunge, Niere und Magen, befeuchtet
- Bei Hitze, Yin- und Säftemangel
- Befeuchtet, baut Lungen-Yin, Nieren-Yin, Magen-Yin auf, bei aufsteigendem Yang
- Kühlt das Blut
- Baut Nieren-Essenz auf
- Zur Befeuchtung bei Yin-Mangel und Trockenheit geeignet, aber nicht bei Fülle-Zuständen (=Übermaß an Energie in bestimmten Bereichen). In diesem Fall zu viel Feuchtigkeit (etwa Durchfall)

TIERMEDIZIN

- Befeuchtung von Haut und Schleimhaut, Hauterkrankungen wie Hot Spot, Sommerexzeme, Haut- und Fellregeneration, Allergien
- Kollagenaufbau, Knorpelregeneration
- Nervenregeneration, Unruhe, Nervosität, Angst, Traumen
- Strahlenschutz, Hufrehe, Analbeutelentzündung, Gingivitis
- Erschöpfungszustände, Diabetes, Immunstärkung, virale Infekte, Tumore
- Lungenerkrankungen wie Bronchitis, COB/RAO, COPD, Equines Asthma
- Lebererkrankungen, chronische Hepatitis, Fettstoffwechsel, Cholesterin, erhöht Interferon
- Arteriosklerose, Bauchspeicheldrüsenerkrankung
- Ältere oder kranke Tiere
- Präbiotisch, gegen Verstopfung