

SÄGEPALMFRÜCHTE

- Die Früchte der Sägepalme, auch Sabalfrüchte genannt, sind eine Entdeckung der Indianer Floridas
- Für die Wirkungen verantwortlich sind Fettsäuren (wie Laurinsäure, Myristinsäure oder Ölsäure) und Phytosterole (wie β -Sitosterol, Campesterol, Stigmasterol)

WIRKUNGEN

Prostata:

- Vorbeugend und im Stadium I und II einer gutartigen Prostatavergrößerung
- Gegen häufigen bzw. nächtlichen Harndrang und Probleme bei der Blasenentleerung
- Unterstützt den hormonellen Ausgleich des Mannes ab 40
- Aromatase-Hemmer gegen Östrogendominanz. Das Risiko für Prostatawachstum steigt erst mit abfallenden Testosteron- und Progesteronspiegeln ab etwa 40 Jahren. Bleibt beim Mann Östradiol trotzdem gleich hoch – oder wird zusätzlich noch angehoben durch Bier oder tierisches Fett, Bewegungsmangel und Bauchfett, dann passt die hormonelle Balance nicht mehr
- Alpha-5-Reduktase-Hemmer gegen die Umwandlung von Testosteron in das aggressive Dihydrotestosteron, das der Hauptgrund für Prostatavergrößerung ist
- Verbessert den Harnfluss

Blase:

- Senkt die Restharmenge in der Blase
- Bremst nächtlichen Harndrang
- Bei Bettnässen

Entzündungen:

- Bei Hoden-, Prostata- oder Brustdrüsenentzündung

Menstruation:

- Bei schmerzhafter Regelblutung

Haut:

- Bei Ekzemen

Lunge:

- Schleim- und Krampflöser bei Bronchitis

Gefäße:

- Cholesterin- und Blutzuckersenkend

ZU BEACHTEN

- Besonders wirksam in Kombination mit Reishi Vitalpilz
- Schwangerschaft/Stillzeit: Nicht geeignet (zu wenig erforscht)