

## MICRO BASE ARONIA

- Ein Basenpulver der neuen Generation, nach physiologischen Gesichtspunkten konzipiert und zur Versorgung mit Calcium und Magnesium geeignet
- Im Unterschied zur normalen Micro Base ist die Micro Base mit Aronia die puristische Lösung, ganz ohne Süßung, dafür aber mit Aroniabeerentrester als Antioxidans, reich an OPC und Anthocyanen
- Micro Base ist den natürlichen Basenspendern wie Obst und Gemüse nachempfunden und wird auch im Körper so verstoffwechselt, denn sie besteht aus organischen Calcium- und Magnesiumcitrat, die erst im Darm als Basen verfügbar sind
- Calcium und Magnesium sind im für die Aufnahme wichtigen Verhältnis 2:1 enthalten, mit einer Tagesdosierung lassen sich 50 % des Tagesbedarfs an diesen zwei besonders wichtigen Mineralstoffen decken
- Durch die zusätzliche Mikronisierung entsteht eine große innere Oberfläche, die die Aufnahme der Moleküle noch erleichtert
- Die Micro Base enthält zusätzlich den Ballaststoff Akazienfaser, Acerola Vitamin C und Darmbakterien, die sich erst durch Berührung mit Wasser entfalten
- Füllstoffe, Rieselhilfe, synthetische Stoffe, Laktose, Zucker oder künstliche Aromen sind nicht enthalten. Auf Kalium und Natrium wurde im Hinblick auf Nierenschwäche und Bluthochdruck verzichtet

### WIRKUNGEN

- Ein Basenpulver dient der Versorgung mit Basen, um die Entsäuerung voranzutreiben
- Das wichtigste Argument für die Verwendung von Citraten ist: Die Magensäure wird nicht neutralisiert - anders als bei Basenpulvern aus Carbonaten, die die Magensäure sehr wohl neutralisieren
- Steht zu wenig Magensäure zur Verfügung, wird Calcium nicht aktiviert und nicht ausreichend verwertet, ist daher nutzlos
- Kalzium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt, hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung und trägt bei
  - zu einer normalen Blutgerinnung
  - zu einer normalen Muskelfunktion
  - zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen
  - zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei
  - zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
  - zu einer normalen Muskelfunktion
  - zum Elektrolytgleichgewicht
  - zu einer normalen Eiweißsynthese
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel
  - zur normalen psychischen Funktion
  - zu einer normalen Funktion des Nervensystems
  - zur Erhaltung normaler Knochen
  - zur Erhaltung normaler Zähne
- Laktobazillen machen dieses Basenpulver zu einem besonders „darmfreundlichen“ Produkt
- Akazienfaser in der Micro Base sorgt dafür, dass der Darm ständig gereinigt wird, seine gesunden Bakterien das beste Milieu vorfinden und damit auch seine Fähigkeit zur guten Mineralstoffaufnahme gefördert wird

### ZU BEACHTEN

- Nicht geeignet bei Einnahme von Digitalis, Nierenfunktionsstörungen, tetanischen Krämpfen, Calcämie, Kaliämie, Blockade für Säureausscheidung
- Schwangerschaft/Stillzeit: Erlaubt