

## BUNTNESSEL

- Enthält den Wirkstoff Forskolin aus der Gruppe der Terpene
- Bewährtes Mittel gegen Bluthochdruck und zum Abnehmen im Ayurveda

### WIRKUNGEN

#### Herz, Kreislauf, Gefäße

- Vielfältige Wirkungen dank Aktivierung des Enzyms Adenylat-Zyklase und durch Erhöhung des zyklischen Adenosin-Monophosphat (cAMP)
- cAMP sind körpereigene Botenstoffe, die Gefäße weitstellen und damit Blutfluss und Durchblutung verbessern und Bluthochdruck senken
- Senkt Cholesterin (auch erblich bedingtes) und Triglyceride
- Stärkt das Herz und verbessert das Herzschlagvolumen und den Schlagvolumenindex
- Bei Gefäßverengung und dadurch bedingte Potenzprobleme oder Kopfschmerzen
- Entzündungshemmend

#### Augen

- Senkt den Augeninnendruck – bei grünem Star

#### Abnehmen

- Das Körperfett verringert sich, die Muskelmasse hingegen bleibt bestehen
- Verbessert den Body Mass Index und baut gezielt hartnäckige Fettdepots an Taille und Bauch ab
- Stellt die jugendliche Fettverbrennung wieder her
- Verringert den Aufbau von Fettdepots und erhöht Grundumsatz und Freisetzung von Fettdepots
- Erhöht die Sensibilität der Rezeptoren für am Abnehmen beteiligte körpereigene Hormone

#### Schilddrüse

- Verbessert die Schilddrüsenfunktion durch Entgiftung der Nervenenden
- Regt die Produktion des Schilddrüsenhormons T3 und T4 auch bei langfristiger Einnahme an sowie des Wachstumshormons
- Es bleibt auch die Regulationsfähigkeit bezüglich der Schilddrüsenhormone aufrecht, wenn mehr Jod gegeben werden sollte

#### Entgiftung, Nerven

- Entgiftet die Nervenenden, etwa bei Umweltgiften oder Drogenkonsum und reduziert dadurch bedingten Dauerstress, weil Cortisol wieder andocken kann
- Stimuliert die Regeneration von Nervenschäden

#### Blasenentzündung

- Bei akuter und chronischer Blasenentzündung, sie verhindert die Verkapselung der Bakterien in der flexiblen Schleimhaut der Blase – diesen Trick nutzen Bakterien, um sich vor Antibiotika zu verstecken

#### Lunge

- Bei Bronchitis und Asthma. Weitstellung der Bronchien erleichtert das Abhusten

#### Zellstoffwechsel

- Fördert die Energiegewinnung der Zellen (ATP-Gewinnung), optimiert den Zellstoffwechsel

#### Psyche

- Unterstützt bei Depressionen und trägt insgesamt zu einer besseren Gemütsverfassung bei

#### Menstruation, Wechsel

- Phytohormonelle Wirkung, bei Störungen im Menstruationszyklus und im Wechsel

**Verdauung**

- Verbessert die Verdauung und produziert Bauchspeicheldrüsenenzyme – gegen Blähungen
- Normalisiert reduzierte Magensäure
- Produziert Bauchspeicheldrüsenenzyme

**Haut**

- Zur Behandlung von Psoriasis (Schuppenflechte) und Ekzemen
- Vorbeugend gegen Hautkrebs (Melanom) durch die Bildung von Melanin. Man wird leichter und schneller braun – ein toller, schützender Nebeneffekt der Buntnessel vor zu viel Sonnenstrahlen

**ZU BEACHTEN**

- Eventuell Kopfschmerzen durch gefäßerweiternde Wirkung
- In der Umstellungsphase können zunächst vermehrt Blähungen, Verstopfung oder Durchfall auftreten
- Nicht geeignet bei hormonabhängigen Krebsarten
- Nicht immer geeignet bei sehr niedrigem Blutdruck
- Wenn Herzrasen auftritt, Einnahme nicht weiterführen (Unverträglichkeit)
- Kann die Menge der Magensäure erhöhen
- Schwangerschaft/Stillzeit: Nicht erlaubt (zu wenig erforscht)