

## BAOBABÖL

- Öl aus den Samen der Baobabfrucht
- Die beste Qualität ist kalt mechanisch gepresstes Öl, ohne Lösungsmittel, ohne Erhitzen und ohne Filtrierung, wodurch auch noch Fettbeistoffe wie Pflanzensterole und Tocopherole (Vitamin E) enthalten sind
- Traditionelles Schönheits- und Heilmittel
- Für jeden Hauttyp und jedes Alter von der zarten, empfindlichen Babyhaut bis zur welken, feuchtigkeitsarmen Altershaut geeignet

### WIRKUNGEN

#### Haut:

- Macht die Haut glatt, weich und geschmeidig, zieht schneller ein als man es von reinen Ölen kennt
- Seine Palmitinsäure ist die dominante Fettsäure in der Hautbarriere. Ihr Gehalt verringert sich mit zunehmendem Lebensalter. Sie bildet einen leichten Schutzfilm auf der Haut und reguliert den Wasserverlust, ohne die Hautporen abzuschließen wie bei Mineralölen
- Seine Linolsäure ist ein Bestandteil der Hautbarriere. Sie verleiht dem Öl schützende und restrukturierende Eigenschaften, wird in der Haut in die entzündungshemmende Hydroxyfettsäure umgewandelt
- Bei allen Hautentzündungen und Störungen der Hautbarriere, bei Ekzemen, Neurodermitis, Psoriasis, Pilzinfektionen (auch Fußpilz, Nagelpilz, Hautpilz)
- Bei Brandwunden und Sonnenbrand. Brandwunden klingen mitunter sogar ohne Narbenbildung ab
- Beugt Hautschäden durch Strahlentherapie vor
- Verstopft die Poren nicht, es kommt zu keinen Unreinheiten, Mitessern, Pickeln, sogar bei Akne gut
- Antiallergene Wirkung  
Beruhigt die Haut (etwa nach dem Rasieren)
- Beugt Altersflecken, Sonnenflecken und Dehnungsstreifen vor

#### Schleimhaut:

- Regeneriert die Vaginalschleimhaut, bei Scheidentrockenheit, im Wechsel, bei grenzwertigem PAP-Befund und bei Candida
- Bei schmerzhaften Zahnfleisch- und Mundschleimhautentzündungen

#### Haare:

- Trockenes, strapaziertes, geschädigtes Haar wird geschmeidig und glänzend, erhält Feuchtigkeit und hat mehr Elastizität

### ZU BEACHTEN

- Nicht im Kühlschrank aufbewahren, bei Kälte können Trübungen auftreten, die jedoch keine Qualitätsminderung darstellen
- Nur zur äußerlichen Anwendung und nicht zur Einnahme geeignet, da Baobaböl Gerbsäuren enthält, die ab gewissen Mengen leberschädigend wirken würden
- Baobaböl ist dank antioxidativer mittelkettiger Fettsäuren zwei Jahre und länger haltbar
- Zur Schnupfen-Vorbeugung und bei trockener Nasenschleimhaut in ein Pipettenfläschchen umfüllen, einmal täglich zwei, drei Tropfen in jedes Nasenloch
- Auf die noch feuchte Haut nach der Dusche aufgebracht, zieht das Öl besonders schnell ein
- Ein, zwei Esslöffel Öl ins Badewasser geben, bildet an der Wasseroberfläche einen Film, die gesamte Hautoberfläche wird mit dem Öl dünn benetzt und kann in der Wärme gut eindringen
- Kann auch als Nagelöl verwendet werden und als Haaröl, gegen Schuppen und trockene Kopfhaut
- Vaginale Anwendung: Vor dem Schlafengehen im Liegen 2 -3 ml Öl mit nadelloser Spritze applizieren
- Vor der Haarwäsche wenige Tropfen in die Haare kämmen, mindestens 15 Minuten einwirken lassen und mit mildem Naturshampoo anschließend die Haare zweimal waschen
- Strahlentherapie: Vorher und nachher einölen
- Schwangerschaft/Stillzeit: Erlaubt