

## VANADIUM (V)

- Ist ein Spurenelement und Nahrungsbestandteil
- Kann bei Diabetes im Defizit sein und dadurch Folgeerscheinungen verstärken
- Wichtig für die Steuerung des Fettstoffwechsels
- Trägt zum Aufbau von Cholin bei
- Ist Cholesterin- und Triglyceridsenker
- Hat vermutlich Blutdruck regulierende und Herzkontraktion verbessernde Wirkung
- Spielt eventuell Rolle bei Mineralisierung von Knochen und Zähnen
- Mangel kann Wachstumsstörungen bewirken
- Ist am Stoffwechsel von Eisen beteiligt

### ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)