

MOLYBDÄN (Mo)

- Ist ein essentielles Spurenelement
- Beteiligt an der Herstellung von DNS und RNS
- Hilft beim Stoffwechsel von Fetten und Kohlenhydraten
- Notwendig bei der Eisenverwertung
- Leitet auch Konservierungsstoffe aus
- Wird beim Alkoholabbau in der Leber benötigt
- Nachtblindheit ist ein Mangelsymptom
- Gehirn und nerven werden bei Mangel beeinträchtigt
- Kupferüberschuss kann Mangel bewirken
- **Mangel kann führen zu**
 - Sulfitüberempfindlichkeit
 - Erhöhten Harnsäurewerten im Blut
 - Gestörter Darmflora und schwächt das Immunsystem
 - Geschwächten Zähnen
 - Müdigkeit, da die Energieproduktion in der Zelle beeinträchtigt wird
 - Speiseröhrenkrebs
 - Wachstumsstörungen beim Ungeborenen

ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zehn Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)