

## LITHIUM (Li)

- Stimmt fröhlich, macht gelassener und besser gelaunt
- Die Vernetzung untereinander funktioniert besser, man geht mehr aufeinander ein
- Der innere Druck lässt nach, man lässt sich weniger leicht stressen
- Man träumt sehr viel und merkt sich die Träume besser
- Man denkt in Lösungen statt in Problemen
- Bei Depressionen, bipolaren Störungen, Manien und Suizidgedanken
- Beeinflusst die psychische Gesundheit auf genetischer Ebene, reguliert Gene
- Bringt die Gehirnchemie ins Gleichgewicht (Serotonin, Dopamin, MAO, Glutamat)
- Bei Lernstress, sorgt für besseres Lernvermögen
- Gegen Lethargie, mehr Lust auf Bewegung
- Reizbarkeit, Ärger und Aggressionen nehmen ab
- Bei Ängsten, Essstörungen, Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit
- Unterstützt beim Entzug von Alkohol, Zigaretten, Medikamenten und Drogen
- Vermehrt Gehirnzellen und schützt das Gehirn vor Alzheimer
- Schützt Das Gehirn vor Oxidation und Entzündungen
- Ist Teil des Liquors (wie Germanium)
- Stimuliert die Zirbeldrüse
- Regt das Immunsystem an gegen Viren (Herpes, Epstein Barr etc.) und Candida
- Leitet Harnsäure aus, gegen Gicht und Herzgicht
- Reguliert den Blutdruck und den Natriumhaushalt, bei Ödemen
- Verbessert die Informationsleitung zu allen Nervenzellen
- Schützt das Gehirn vor Giften bei Neuroborreliose
- Bei Clusterkopfschmerz und Glaukom
- Bei Parkinson und Fibromyalgie
- Nötig zum Transport von Vitamin B12 und Folsäure in die Zellen
- Regt die Blutbildung im Knochenmark an, mildert die Abnahme der weißen Blutkörperchen bei Chemo- und Radiotherapie
- Behindert zusammen mit Vitamin B12 und Folsäure das Wachstum von Krebszellen, v. a. bei Leukämie

### ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zehn Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)
- Mehr dazu siehe LEBE 4/2019